

ISISMETODEN UTBILDNING 2025

NÅGRA BRA SAKER ATT VETA

10 Kurshelger - Vi träffas tre dagar/kurstillfälle, 5 helger/termin, 2 terminer.

VT-25 10-12/1, 14-16/2, 14-16/3, 11-12/4, 9-11/5

HT-25 8-10/8, 12-14/9, 10-12/10, 7-9/11, 12-14/12

Kurstider: Kl 10-18 Fre Kl 9-17 Lör-Sön, Fika 2x15 minuter, Lunch 30 minuter.

Kursledare/utbildare: Lotta Everwidh, diplomerad homiatriker, skapare av Isismetoden, driver Isis Källa Naturmedicin i Ystad. Utbildningen är patent/namnskyddad och godkänd av Svenska Friskvårdsförbundet.

Kontakt: lotta@isiskalla.se

Utbildningens syfte: *“I det lilla finns det stora”*

Du får ta del av kunskapen om naturligt läkande, självläkningsprocesser, holistiskt synsätt och holistisk medicin.

Du får kunskap om vänlig beröring och behandling som inväntar kroppens egen förmåga till läkning och avslappning.

Du får lära dig att fokusera på orsaker, att se symptom som vägvisare och tillåta läkning på djupet.

Du kommer att öka din egen självinsikt, stärka dina egna processer och återupprätta kontakten med ditt andliga jag.

Du kommer att få tillgång till din intuitiva förmåga, lära dig egenvårdsbehandlingar och meditationstekniker.

Investering: 52.000 kr (exkl moms) totalt 65.000 kr. Inkluderar 10 kurshelger med föreläsningar, praktiskt arbete och egenerapi, komplett kurskompendium, elevmedlemskap i Svenska Friskvårdsförbundet, med möjlighet till certifiering efter avslutad utbildning.

Ansökan: Du som söker kursen är minst 18 år. Du har basmedicinsk utbildning, alternativt att du går den parallellt med utbildningen i Isismetoden. Inga andra förkunskaper behövs, men Isismetoden kan kompletteras med befintliga metoder, om du redan arbetar med manuella behandlingsmetoder.

Undervisningen sker på svenska.

Skicka in en ansökan, där du berättar lite om dig själv, varför du vill gå utbildningen,

var du befinner dig i livet just nu, vilka förkunskaper och erfarenheter du har och inom vilka områden.

Därefter inväntar du bekräftelse på antagning. Detta bör ske före den 1/10-24

Anmälan: Bindande anmälan senast den 31/10-24 till lotta@isiskalla.se

Anmälan ska innehålla namn, hemadress, personnummer och mobilnummer för fakturering via mejl.

Anmälningavgiften är **5000 kr**. Den betalas efter bekräftelse på antagning till utbildningen.

Betala inte innan du fått bekräftelse! Det kan hända att utbildningen måste ställas in pga för få deltagare. (Behöver vara 6-10 deltagare för att utbildningen ska genomföras)

Resterande belopp **60 000 kr** faktureras separat, och ska vara inbetald senast den 1/1-25.

Kan delbetalas vid två tillfällen vid terminernas början, och då tillkommer avgift på 2% (totalsumman blir då 66200 för utbildningen).

Antal kurstimmar: 21 kurstimmar/helg, totalt 210 kurstimmar/läsår, varav 14 timmar innefattar redovisning av hemmabehandlingar, tentamen och examen, samt minst 55 timmar hemmapraktik, varav 20 behandlingar modul 1-5, 20 behandlingar modul 6 och 15 behandlingar modul 7-10

Förbehåll: Du kommer att få underteckna ett kontrakt, där du accepterar att inte själv bedriva utbildning i metoden, eller utge dig för att vara diplomerad Isisterapeut om du av någon anledning inte fullföljer utbildningen eller blir underkänd efter tentamen, samt att du respekterar copyright för kursmaterialet.

Du intygar även att du är drogfri (hit räknas inte av läkare föreskrivna mediciner)

Godkännande: För att bli godkänd krävs att du närvarat vid minst 80% av kurstimman, fullföljt självstudier och praktiskt arbete med klienter hemma, samt redovisat dessa. Du behöver också ha betalt hela kursavgiften.

Plats: Stora Västergatan 30, Ystad

Logi: Ingår inte i kursavgiften. Vill du ha hjälp att hitta boende är det bra om du kontaktar mig i god tid i förväg.

I kurslokalen finns fullt utrustat kök med kyl, frys och spis.

Transport: Tåg mot Ystad via Malmö, Skåneexpressen 4 Kristianstad-Ystad

Affärer, restauranger: Finns inom gångavstånd.

Utrustning: Bärbar massagebänk, vattenflaska, skrivbok (enbart avsedd för utbildningen), penna, ledig klädsel.

KURSPLAN

KURSHELG 1-5

Presentation av Isismetoden - tillkomst, uppbyggnad, syfte, behandlingsområden

Grundläggande energikunskap - andning, avslappning, förankring, elementlära, egen energi, inhämtning av energier, inkänning av energier, fokus, riktning av energier, energiflöde, balansering av energier, healing.

Meditation - olika meditationstekniker, visualisering, självhealing, grundläggande kunskaper i hur blockeringar löses upp på djupet.

Isisyoga - bygger på yinyoga, flödesyoga och qigong. Skapades av Lotta Everwidh för att ge klienter redskap till egenvård mellan behandlingarna.

Journalföring, samtalsteknik med klient - varför för vi en journal, vad ska en journal innehålla, diagnosmetoder baserade på journalen, uppföljning av behandlingarna.

Introduktion flödesmassage - grundläggande energibehandling i Isismetoden.

Elevbehandlingar med flödesmassage - praktiskt användande av energikunskapen.

Hemmabehandlingar - Från kurshelg 2 ska du utföra minst 2 behandlingar/månad, som du journalför och redovisar via mejl.

Personlig utveckling - livsstil, livsfilosofi, andlig medvetenhet, rollen som terapeut vs klient, reflektioner och reaktioner.

Energilära - meridiankunskap, energizoner, marmazoner, dermatom, reflexzoner, energiblockeringar och dess påverkan på övriga energinivåer.

Introduktion Kiroterapi - skelettuppbyggnad, vävnader, strukturer, låsningar, felställningar, stretch, kiromassage, nervsystem, blod, lymfa, organhälsa.

SOMMARUPPEHÅLL

Maj-augusti - Klientbehandlingar flödesmassage. Under dessa månader arbetar du hemma med minst 10 behandlingar och minst 4 klienter. Du dokumenterar via journal, och sammanfattar behandlingarna. Dessa ligger sedan till grund för redovisningsarbetet sista kurshelgen.

KURSELG 6-9

Meditation och Isisyoga - Elevledda sessioner

Regelverk - Vi går igenom vilka lagar och regler som gäller, läser igenom teapeuten, diskuterar hur en mottagning utformas, förbundstillhörighet mm.

Elevbehandlingar kiroterapi - praktiskt användande av all kunskap från vårterminen.

Klientbehandlingar Kiroterapi - vi öppnar praktik och tar emot klienter.

KURSELG 10

Sammanfattning steg 1-9 - Förberedelser inför tentamen

Redovisning hemmabehandlingar - Detta är ditt examensarbete. Här finns din grundläggande forskning kring olika reaktioner, behandlingens effekter, likheter och skillnader mellan olika klienter (män, kvinnor, åldersgrupper). Sammanfatta var och en och din egen reflektion kring arbetet med dessa klienter.

Tentamen - omfattar allt du har lärt dig under kursen

Examen - diplom efter godkänd tentamen, edbesvärjning