

# ISISMETODEN UTBILDNING 2025

## NÅGRA BRA SAKER ATT VETA

**10 Kurshelger** - Vi träffas tre dagar/månad, 5 helger/termin, 2 terminer.

**VT-25** 17-19/1, 14-16/2, 14-16/3, 11-13/4, 9-11/5

**HT-25** 15-17/8, 12-14/9, 10-12//10, 14-16/11, 12-14/12

**Kurstider:** Kl 9-17 Fredag-Söndag, Fika 2x15 minuter, Lunch 30 minuter.

**Kursledare/utbildare:** Lotta Everwidh, diplomerad homiatriker, skapare av Isismetoden, driver Isis Källa Naturmedicin i Ystad.

Utbildningen är patent/namnskyddad och godkänd av Svenska Friskvårdsförbundet.

**Kontakt:** [lotta@isiskalla.se](mailto:lotta@isiskalla.se)

**Utbildningens syfte:** *“I det lilla finns det stora”*

Att sprida kunskapen om naturligt läkande, självläkningsprocesser, holistiskt synsätt. Ge kunskapen om vänlig beröring och behandling som inväntar organismens egen förmåga att släppa taget.

Arbeta utifrån orsakerna, och förståelsen att symptomen kan härledas till andra omständigheter än det klienterna söker för.

Att samtidigt som du går utbildningen öka din egen självinsikt, stärka dina egna processer och återupprätta kontakten med ditt andliga jag.

**Investering:** 64.000 kr (exkl moms) totalt 80.000 kr. Inkluderar kurskompendium, elevmedlemskap i Svenska Friskvårdsförbundet, med möjlighet till certifiering efter avslutad utbildning.

**Ansökan:** Du som söker kursen är minst 18 år. Du har basmedicinsk utbildning, alternativt att du går den parallellt med utbildningen i Isismetoden. Inga andra förkunskaper behövs, men Isismetoden kan kompletteras med befintliga metoder, om du redan arbetar med manuella behandlingsmetoder. Undervisningen sker på svenska.

Skicka in en ansökan, där du berättar lite om dig själv, varför du vill gå utbildningen, var du befinner dig i livet just nu, vilka förkunskaper och erfarenheter du har och inom vilka områden.

Därefter inväntar du bekräftelse på antagning. Detta bör ske före den 1/10-24

**Anmälan:** Bindande anmälan senast den 31/10-24 till [lotta@isiskalla.se](mailto:lotta@isiskalla.se)

Anmälan ska innehålla namn, hemadress, personnummer och mobilnummer för fakturering via mejl.

Anmälningsavgiften är **5000 kr**. Den betalas efter bekräftelse på antagning till utbildningen.

*Betala inte innan du fått bekräftelse!* Det kan hända att utbildningen måste ställas in pga för få deltagare. (Behöver vara 6-10 deltagare för att utbildningen ska genomföras)

Resterande belopp **75 000 kr** faktureras separat, och ska vara inbetald senast den 1/1-25.

Kan delbetalas via Qliro, och då tillkommer avgifter på 2% (summan för resterande belopp blir då 76 500 kr).

**Antal kurstimmar:** 21 kurstimmar/helg, totalt 210 kurstimmar/läsår, varav 10 timmar innefattar redovisning av hemmabehandlingar, tentamen och examen, samt minst 20 timmar hemmapraktik med minst 10 behandlingar maj-augusti.

**Förbehåll:** Du kommer att få underteckna ett kontrakt, där du accepterar att inte själv bedriva utbildning i metoden, eller utge dig för att vara diplomerad Isisterapeut om du av någon anledning inte fullföljer utbildningen eller blir underkänd efter tentamen, samt att du respekterar copyright för kursmaterialet.

Du intygar även att du är drogfri (hit räknas inte av läkare föreskrivna mediciner)

**Godkännande:** För att bli godkänd krävs att du närvarat vid minst 80% av kurstimmar, fullföljt självstudier och praktiskt arbete med klienter hemma, samt redovisat dessa. Du behöver också ha betalt hela kursavgiften.

**Plats:** Bäckar och Ängar, Gamlegård Everöd, 273 93 Tomelilla

Hemsida: [www.baddaroangar.se](http://www.baddaroangar.se)

**Logi:** Möjlighet finns att hyra rum, inkl hel/halvpension. Varje rum har eget pentry där det går att laga mat. Ingår inte i kursavgiften.

Vid behov av logi, kontakta mig snarast! Ankomst dagen före kursdag efter kl 16.

**Transport:** Tåg mot Tomelilla, Skåneexpressen 4 Ystad-Kristianstad-Ystad

Vid behov kan vi hämta upp på Tomelilla station.

**Affärer, restauranger:** Finns i Tomelilla ca 10 minuters bilfärd bort.

**Utrustning:** Bärbar massagebänk, yogamatta, filt, kudde, två stora handdukar, massageolja, desinfektionsmedel till bänken, vattenflaska, skrivbok (enbart avsedd för utbildningen), penna.

# KURSPLAN

## KURSHELG 1-5

**Presentation av Isismetoden** - tillkomst, uppbyggnad, syfte, behandlingsområden

**Grundläggande energikunskap** - andning, avslappning, förankring, elementlära, egen energi, inhämtning av energier, inkänning av energier, fokus, riktning av energier, energiflöde, balansering av energier, healing.

**Meditation** - olika meditationstekniker, visualisering, självhealing, grundläggande kunskaper i hur blockeringar löses upp på djupet.

**Isisyoga** - bygger på yinyoga, flödesyoga och qigong. Skapades av Lotta Everwidh för att ge klienter redskap till egenvård mellan behandlingarna.

**Journalföring, samtalsteknik med klient** - varför för vi en journal, vad ska en journal innehålla, diagnosmetoder baserade på journalen, uppföljning av behandlingarna.

**Introduktion flödesmassage** - grundläggande energibehandling i Isismetoden.

**Elevbehandlingar med flödesmassage** - praktiskt användande av energikunskapen.

**Hemmabehandlingar** - Från kurshelg 2 ska du utföra minst 2 behandlingar/månad, som du journalför och redovisar via mejl.

**Personlig utveckling** - livsstil, livsfilosofi, andlig medvetenhet, rollen som terapeut vs klient, reflektioner och reaktioner.

**Energilära** - meridiankunskap, energizoner, marmazoner, dermatom, reflexzoner, energiblockeringar och dess påverkan på övriga energinivåer.

**Introduktion Kiroterapi** - skelettuppbyggnad, vävnader, strukturer, låsningar, felställningar, stretch, kiromassage, nervsystem, blod, lymfa, organhälsa.

## SOMMARUPPEHÅLL

**Maj-augusti** - Klientbehandlingar flödesmassage. Under dessa månader arbetar du hemma med minst 10 behandlingar och minst 4 klienter. Du dokumenterar via journal, och sammanfattar behandlingarna. Dessa ligger sedan till grund för redovisningsarbetet sista kurshelgen.

## **KURSELG 6-9**

**Meditation och Isisyoga** - Elevledda sessioner

**Regelverk** - Vi går igenom vilka lagar och regler som gäller, läser igenom terapeuten, diskuterar hur en mottagning utformas, förbundsstillhörighet mm.

**Elevbehandlingar kiroterapi** - praktiskt användande av all kunskap från vårterminen.

**Klientbehandlingar Kiroterapi** - vi öppnar praktik och tar emot klienter.

## **KURSELG 10**

**Sammanfattning steg 1-9** - Förberedelser inför tentamen

**Redovisning hemmabehandlingar** - Detta är ditt examensarbete. Här finns din grundläggande forskning kring olika reaktioner, behandlingens effekter, likheter och skillnader mellan olika klienter (män, kvinnor, åldersgrupper). Sammanfatta var och en och din egen reflektion kring arbetet med dessa klienter.

**Tentamen** - omfattar allt du har lärt dig under kursen

**Examen** - diplom efter godkänd tentamen, edbesvärjning