

KUR SINNEHÅLL ISISMETODEN

***Egenterapi** – Meditation, Isisyoga, Självkännedom, Eget energiarbete

Här läggs fokus på förankring, riktning, inhämtning och flöde.

I meditationen lär du dig avslappning, andning, att våga släppa taget i ditt innersta.

I Isisyogan lär du dig hur du med enkla medel lägger låsningar i din kropp tillrätta.

Vi arbetar mycket med egna reaktioner, både i meditation, yoga, som terapeut och som klient. Här arbetar vi med samtal i grupp

***Energimedicin** – energinivåer, meridianer, flöden, nervsystem vs meridianer, energizoner, elementlära.

Vi uppmärksammar hur energi och materia samverkar, hur energisystemet och nervsystemet skapar symbios och utgör grunden för alla funktioner i kroppen.

Innefattar chakrakunskap, meridianlära, elementlära.

Vi arbetar med kroppsscanning, healing och distanshealing.

***Reflexzoner** – anatomiskt, fysiologiskt, dermatom, triggerzoner

Du kommer att lära dig hur du kan arbeta på ett fysiskt område utan att beröra detta, via reflexzoner.

Triggerzoner innefattar muskler, organ och energisystem, medan dermatom visar nervsystemets inverkan.

Du kommer att få kunskap om hur du kan avläsa kroppen genom hudtoner, utslag, behåring eller avsaknad därav, temperatur, strukturer, vävnader - överörligt, stumt, stelt, låst, mjukt, hårt; muskulära felställningar - låsningar, blockeringar; Skelettära felställningar, låsningar, blockeringar; organhälsa - ligger organen där de ska, hur känns flödet, hur påverkar de varandra, flöde - energi, blodcirkulation, lymfcirkulation

***Isismetoden** – flödesmassage, kiroterapi, utformning, utförande

Stretch – mjuka upp muskulatur

Kiroterapi – lösa upp låsningar i skelettet

Kiromassage – förflyttning av energier

Flödesmassage: syfte, uppbyggnad, utformning, utförande, flöde, energiförflyttning, fokus, riktning

Kiroterapi: syfte, uppbyggnad, utformning, utförande, stretch, kiromassage, låsningar i skelett, muskler, leder.

Första terminen arbetar vi med flödesmassage, under termin två påbörjar vi kiroterapi. Dessa två terminer arbetar vi med elevbehandlingar, där vi övar på varandra.

Under termin 3 och 4 tar vi emot klienter, för att få en realistisk upplevelse och erfarenhet.

***Praktiskt arbete** – elevbehandlingar inom gruppen, klinikbehandlingar och klientbehandlingar mellan kurshelgerna

Kursen är redan från början praktiskt inriktad, först med egenterapi, sedan med behandling av varandra, för att sedan öppna klinik och ta emot klienter även hemma. Alla dessa behandlingar ska dokumenteras och redovisas.

***Klinikarbete** – klientmottagande, anamnes, journalföring, tystnadsplikt, GDPR, lagstiftning, samtalsteknik, behandlingsplan

Här får du kunskap om hur det fungerar att driva en mottagning. Vi går igenom lagar och regler,

avlägger ed för tystnadsplikt och lär hur man hanterar journaler.

***Allmänterapi:**

Kostens betydelse för läkning, mat som medicin

Kosttillskott- vitaminer, mineraler, fetter, aminosyror, enzymer

Grunderna i hur homeopati fungerar och vilka homeopatika som kan användas som komplement till behandlingen

Ergonomi - din egen arbetsställning

***Tentamen** – tre deltentor sista kurshelgen termin 1-3, sluttentamen sista kurshelgen termin 4

Efter varje deltenta får du ett intyg på att du har avklarat kursen.

Tentorna är både praktiska och teoretiska.

*** Examen** med diplomerings

Efter genomförd utbildning och godkänd sluttentamen är du diplomerad Isisterapeut.

Genom utbildningen är du certifierad och kan ansluta dig till ett yrkesförbund.