

## Energiterapi:

**Ande i Materia:** vikten av att grunda sig, förankra sig, balans, struktur

**Chakror:** 7 huvudchakror, 2 handflatechakror, 2 fotsulechakror

Hur vi använder våra chakror i behandling

Hur vi fyller på och balanserar chakrorna

**Meridianer :** 12 meridianer, 6 meridianpar, yin och yang, funktioner

**Energivåer :** De olika aspekterna: *fysisk (fysisk fysisk, fysisk mental, fysisk emotionell, fysisk själslig), mental (Mental fysisk, mental mental, mental emotionell, mental själslig), emotionell (emotionell fysisk, emotionell, mental, emotionell emotionell, emotionell själslig), själslig (Själslig fysisk, själslig mental, själslig emotionell, själslig andlig)*

## Egenterapi:

-samtal, gruppsamtal - fördjupning i egna problem, reaktioner, beteenden

-mediation - avslappningsövningar , andningsterapi, fokusering, djupmeditation

-isisyoga - stretch, yoga, qigong

-energiarbete - healing, energiövningar, inkänning, rikta energi

**Reflexzoner:** Händer, fötter, rygg, ansikte, öron, tunga

Motsvarande zoner: *Bäcken- skuldror, korsben-bröstben, Ljumskar-axlar, höftled -axelled, lår-överarm, knä-armbåge, underben- underarm, vrist – handled, fot -hand, lår -bål, skenben -bröstorg osv*

**Triggerzoner** – hur organ och smärttillstånd kopplas samman

## Dermatom och nervsystem:

Nervsystemets uppbyggnad och indelning, innervation, nervzoner, Dermatom – nervsystemets kopplingar med meridianer och reflexzoner

**Diagnostisering:** Hudtoner, utslag, behåring eller avsaknad av

Temperatur

Strukturer, vävnader - överrörligt, stumt, stelt, låst, mjukt, hårt

Muskulära felställningar, låsningar, blockeringar

Skelettära felställningar, låsningar, blockeringar

Organhälsa - ligger organen där de ska, hur känns flödet, hur påverkar de varandra

## Flöde - energi, blodcirkulation, lymfcirkulation

### Isismetoden

Stretch – mjuka upp muskulatur

Kiroterapi – lösa upp låsningar i skelettet

Kiromassage – förflyttning av energier

**Flödesmassage:** syfte, uppbyggnad, utformning, utförande, flöde, energiförflyttning, fokus, riktning

**Kiroterapi:** syfte, uppbyggnad, utformning, utförande, stretch, kiromassage, låsningar i skelett, muskler, leder

### Behandlingsarbete:

**Elevehandlingar:** Ge och ta emot behandling, reflektioner och reaktioner, dokumentation av händelseförlopp både av den som tar och ger behandlingen

**Klinikarbete:** journaler, anamnes, GDPR, Tystnadsplikt, klientmottagande, samtalsteknik, information till klienten före och efter behandling, Patientfall – diskussioner kring behandlingsplan

**Klinikbehandlingar** – Behandling av utvalda klienter som kommer i undervisningssyfte, journaler, anamnes, behandlingsplan

**Klientbehandlingar** – Egna klienter som man behandlar mellan kurshelgerna. Man följer samma klienter under hela läsåret. Totalt 75 behandlingstimmar, termin 3 och 4.

### Allmänterapi:

Kost, kosttillskott, homeopatica

Ergonomi - din egen arbetsställning