

TERMIN 1

KURSHELG 1

LÖRDAG 14/1-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Introduktion Klinik – välkomnande, presentation av gruppen, genomgång av utbildningsplanen *1h*

Introduktion Egenterapi - meditationens effekter, Isisyoga uppkomst och utförande *1h*

Egenterapi –Meditation, Isisyoga *1h*

Introduktion Isismetoden – bakgrund, uppkomst, uppbyggnad, behandlingsområden *2h*

Energiterapi - översikt: ande i materia, chakror, meridianer, energinivåer, element *2h*

SÖNDAG 15/1-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, samling *0,5 h*

Egenterapi - Meditation, Isisyoga *1h*

Energiterapi – Chakror: energiaspekt, kopplingar till organfunktioner, känslor

Energiterapi – Meridianer : meridianpar, funktioner, flöden

Energiterapi – Elementen: auyrvedisk medicin, kinesisk medicin, nordisk tradition *5,5 h*

KURSHELG 2

LÖRDAG 11/2-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 1 *0,5*

Egenterapi - Meditation, Isisyoga *1h*

Energiterapi – Sjukdomslära ur energisynvinkel
Energiterapi - Tankars och känslors inverkan på vår fysiska hälsa
Energiterapi -Elementen och deras inverkan på läkning , energinivåer 5,5 h

SÖNDAG 12/2-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning lördagens energiterapi 0,5 h

Egenterapi – Meditation, Isisyoga 1 h

Energiterapi – Healing: tid och rum, energiöverföring, energiriktning, fokus, balansering 1h

Energiterapi – Healing: Kroppsscanning 1h

Elevbehandling – Prova på kroppsscanning, healing 2,5 h

Egenterapi - Reflektioner kring healing och kroppsscanning 1 h

KURSELG 3

LÖRDAG 11/3-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 2 0,5 h

Egenterapi – Meditation, Isisyoga 1h

Isismetoden - Introduktion Flödesmassage 1h

Isismetoden – Flödesmassage, visning 1,5 h

Elevbehandling – Prova på Flödesmassage 2 h

Klinik – Genomgång, diskussion kring behandlingen 1h

SÖNDAG 12/3-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång , förberedande inför behandlingar 0,5 h

Klinik – anamnes, journal 1,5 h

Egenterapi – Meditation, Isisyoga 1 h

Elevbehandling – Prova på Flödesmassage 4h

KURSHELG 4

LÖRDAG 15/4-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 3 *0,5 h*

Klinik – journal *0,5 h*

Egenterapi – Meditation, Isisyoga *1h*

Egenterapi - Reflektioner kring min roll som terapeut *1h*

Egenterapi – Reflektioner kring min roll som klient *1h*

Elevbehandling – Flödesmassage *3h*

SÖNDAG 16/4-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik- Genomgång, förberedelse elevbehandling , information kring tenta *0,5 h*

Klinik - journal *0,5 h*

Egenterapi – Meditation, Isisyoga *1h*

Egenterapi – Reflektioner meditation, yoga *1h*

Egenterapi – Reflektioner kring behandlingar *1h*

Elevbehandling – Flödesmassage *3h*

KURSHELG 5

LÖRDAG 13/5-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12.15-12.45, Fika 14.45-15

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 1-4 *1 h*

Klinik – Förberedelse inför **deltenta 1**, introduktion behandlingspersoner *0,5 h*

Egenterapi – Meditation *0,5h*

Egenterapi – Isisyoga *1h*

Deltenta 1 (kl 10.15-12.15, 12.45-14.45) 4h

- Teori : energiterapi 1,5 h
- Teori : Redovisning journal 0,5 h
- Praktik: Anamnes, Visning flödesmassage, behandlingsperson 2h

SÖNDAG 14/5-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, information om nästkommande termin 1 h

Klinik – Genomgång av tentamen, utdelning av intyg 1h

Egenterapi – Meditation, Yoga 1h

Allmänterapi – kostens påverkan på kroppens energitillstånd 1,5 h

Allmänterapi – vitaminer, mineraler, aminosyror, fetter 1,5h

Allmänterapi - homeopatiska preparat 1h

SAMMANSTÄLLNING UTBILDNINGSTIMMAR TERMIN 1

Klinik: 11,5 timmar

Egenterapi: 16,5 timmar

Energiterapi: 15 timmar

Isismetoden undervisning: 4,5 timmar

Elevenhandlingar: 14,5 timmar

Allmänterapi: 4 timmar

Tentamen: 4 timmar

TOTALT: 70 TIMMAR

TERMIN 2

KURSHELG 1

LÖRDAG 12/8-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Samling, upprop, information om terminsplanen, reflektioner *1h*

Egenterapi – Meditation, Yoga *1 h*

Energiterapi- Nervsystemets uppbyggnad och koppling med energisystem *2h*

Energiterapi – Dermatome, Triggerzoner *1h*

Energiterapi – Reflexzoner *2h*

SÖNDAG 13/8-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, förberedelse inför elevledd yoga och meditation *0,5 h*

Egenterapi - Meditation, Isisyoga *1,5 h*

Isismetoden – Introduktion Kiromassage *1,5*

Isismetoden – Introduktion Stretch *1h*

Isismetoden – Introduktion Kiroterapi *1h*

Isismetoden – Kiromassage och reflexzoner *1,5*

KURSHELG 2

LÖRDAG 16/9-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 1 *0,5 h*

Klinik – Anamnes och respons försöksperson *1h*

Klinik – Diskussion kiroterapi *1h*

Egenterapi – Mediation, Isisyoga (elevledda) *1 h*

Isismetoden – kiroterapi, visning på försöksperson *3,5 h*

SÖNDAG 17/9 –23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning lördagen *0,5 h*

Klinik – Journal *0,5 h*

Klinik – Diskussion kiroterapi som klient och behandlare *1h*

Egenterapi – Meditation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Elevbehandling – Prova på Kiroterapi *3,5 h*

KURSHELG 3

LÖRDAG 14/10-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 2, *0,5h*

Klinik – Journal *0,5 h*

Klinik – Reflektioner behandlingar *1h*

Egenterapi –Mediation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Elevbehandlingar – Kiroterapi *3,5 h*

SÖNDAG 15/10-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 2, *0,5h*

Klinik – Journal *0,5 h*

Klinik – Reflektioner behandlingar *1h*

Egenterapi –Mediation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Elevbehandlingar – Kiroterapi *3,5 h*

KURSHELG 4

LÖRDAG 11/11-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 2, *0,5h*

Klinik – Journal *0,5 h*

Klinik – Reflektioner behandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Elevbehandlingar – Kiroterapi *3,5 h*

SÖNDAG 12/11-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 2, *0,5h*

Klinik – Journal *0,5 h*

Klinik – Reflektioner behandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Elevbehandlingar – Kiroterapi *3,5 h*

KURSHELG 5

LÖRDAG 9/12-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12.15-12.45, Fika 14.45-145

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 1-4 *1 h*

Klinik – Förberedelse inför **deltenta 2**, introduktion behandlingspersoner *0,5 h*

Egenterapi – Meditation *0,5h*

Egenterapi – Isisyoga *1h*

Deltenta 2 (Kl 10.15-12.15, 12.45-14.45) 4h

- Teori : Kiroterapi 1,5 h
- Teori : Redovisning journal 0,5 h
- Praktik: Anamnes, Visning kiroterapi, behandlingsperson 2h

SÖNDAG 10/12-23

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, information om nästkommande termin 1 h

Klinik – Genomgång av tentamen, utdelning av intyg 1h

Klinik – Information om lagar, tystnadsplikt, GDPR 1h

Egenterapi – Meditation, Yoga 1 h

Egenterapi - Samtalsgrupp 1h

Klinikbehandling – introduktion: utifrån kommande klienter, redovisningar av journaler 1h

Klientbehandling – introduktion : egna klienter med hemmabehandlingar, redovisning av journaler 1h

SAMMANFATTNING UTBILDNINGSTIMMAR TERMIN 2

Klinik: 18 h

Egenterapi: 15 h

Isismetoden undervisning: 13,5 h

Elevbehandling: 17,5 h

Klinikbehandling intro: 1h

Klientbehandling intro: 1h

Tenta: 4h

TOTALT ANTAL TIMMAR: 70

TERMIN 3

KURSHELG 1

LÖRDAG 13/1-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av termin 2, förberedelser inför klinikbehandlingar *1h*

Klinik – Patientfall *1,5 h*

Egenterapi - Meditation, Isisyoga (elevledda) *1,5 h*

Egenterapi – Diskussion distansarbete *0,5 h*

Energiterapi – kroppsscanning på distans *0,5 h*

Energiterapi - healing på distans *0,5 h*

Elevbehandling – Kroppsscanning och healing prova på *1,5 h*

SÖNDAG 14/1-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, förberedelser klientbehandlingar hemma *0,5 h*

Egenterapi – Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Samtal kring behandlingarna *0,5 h*

Klinikbehandling – klientmottagning (4 st), enkät med respons från klienterna *5h*

KURSHELG 2

LÖRDAG 10/2-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 11/2-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 3

LÖRDAG 9/3-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 10/3-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 4

LÖRDAG 13/4-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 14/4-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 5

LÖRDAG 11/5-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12.15-12.45, Fika 14.45-145

Klinik – Genomgång, sammanfattning kurshelg 1-4 *1 h*

Klinik – Förberedelse inför **deltenta 3**, introduktion behandlingspersoner *0,5 h*

Egenterapi – Meditation *0,5h*

Egenterapi – Isisyoga *1h*

Deltenta 2 (Kl 10.15-12.15, 12.45-14.45) 4h

- Teori : 0,5 h
- Teori : Redovisning journal 1,5 h
- Praktik: Anamnes, visning klientbehandling 2h

SÖNDAG 12/5-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

- Klinik – Genomgång, information om nästkommande termin 1 h
- Klinik – Genomgång av tentamen, utdelning av intyg 1h
- Klinik – Genomgång av patientfall, diskussion kring behandlingarna 3h
- Egenterapi – Meditation, Yoga 1 h
- Egenterapi - Samtalsgrupp 1h

SAMMANSTÄLLNING KURSPLAN TERMIN 3

- Klinik: 18,5 h
- Egenterapi: 16 h
- Energiterapi: 1 h
- Elevbehandling: 1,5 h
- Klinikbehandling: 29 h
- Tenta: 4 h

TOTALT ANTAL TIMMAR: 70

Klientbehandling – 5x 5 klienter á 90 min: termin 2 kurshelg 5- termin 3 kurshelg 4 : 37,5 h

TERMIN 4

KURSHELG 1

LÖRDAG 10/8-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av termin 3, förberedelser inför klinikbehandlingar *0,5 h*

Klinik – Patientfall *1 h*

Klinik –Introduktion Examensarbete *0,5 h*

Egenterapi - Meditation, Isisyoga (elevledda) *1 h*

Klinikbehandling – Klientmottagning (3 st) *4h*

SÖNDAG 11/8-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, klinikbehandlingar *1 h*

Egenterapi – Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Samtal kring behandlingarna *1h*

Klinikbehandling – klientmottagning (3 st), enkät med respons från klienterna *4 h*

KURSHELG 2

LÖRDAG 14/9-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 15/9-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 3

LÖRDAG 12/10-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 13/10-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 4

LÖRDAG 9/11-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik - Genomgång, sammanfattning och avslut av klinikbehandlingar *1h*

Klinik - Genomgång, redovisning klientbehandlingar *1h*

Egenterapi – Mediation och Isisyoga (elevledda) *1h*

Klinikbehandling – mottagning för klienter (3 st) *4h*

SÖNDAG 10/11-24

Program: kl 9-17, fika 10-10.15, Lunch 12-30-13, Fika 14.30-14.45

Klinik – Genomgång, sammanfattning och avslut klinikbehandlingar *1h*

Egenterapi- Meditation, Isisyoga (elevledda) *1h*

Egenterapi – Reflektioner på rollen som terapeut *1h*

Klinikbehandling – Mottagning för klienter (3 st) *4h*

KURSHELG 5

LÖRDAG 7/12-24

Program: kl 9-17, fika 9.30-9.45, Lunch 11.45-12.15, Fika 14.15-14.30

Egenterapi - Meditation , Isisyoga *1h*

Sluttentamen termin 4 kl 9.45-11.45, 12.15-14.15, 14.30-16.30

-teori: energiterapi, allmänterapi, egenterapi *2h*

-praktik: 3 klienter, anamnes, bestämt behandling, kort utförande *2h*

-examensarbete redovisning *2h*

SÖNDAG 8/12-24

Program: kl 9-17, Avslutningsfrukost 9.30-10 Avslutningsmiddag 16-17

Klinik - Avslut, genomgång klinikbehandlingar *1h*

Klinik – Avslut, genomgång klientbehandlingar *1h*

Klinik – Genomgång sluttenta *1h*

Egenterapi – Meditation: avslut, reflektioner *1h*

Egenterapi - Isisyoga : avslut, reflektioner *1h*

Egenterapi – Utveckling termin 1-4 *1h*

Diplomering och avslutningsmiddag *1h*

SAMMANSTÄLLNING KURSPLAN TERMIN 4:

Klinik: 15h

Egenterapi: 16 h

Klientbehandling: 32 h

Tenta: 6 h

Avslut: 1 h

TOTALT ANTAL TIMMAR: 70

Klientbehandlingar - 5 x5 klienter á 90 minuter: termin 3, kurshelg 5 – termin 4, kurshelg 4 : 37,5 h

SAMMANSTÄLLNING KURSTIMMAR TERMIN 1-4:

70 x 4= 280 timmar

Klientbehandlingar 50 st á 90min= 75 h

Examensarbete: 45 h (9h/kursmånad termin 4)

TOTALT ANTAL UTBILDNINGSTIMMAR: 400 h