

# Varmt välkommen till utbildningen till diplomerad Isisterapeut!

## Nedan följer en presentation av kursinnehåll och kursplan.

Att arbeta som diplomerad isisterapeut innebär att du utgår från en holistisk syn på den mänskliga organismen. Hälsa innefattar balans mellan energinivåerna på fysiskt, mentalt, emotionellt och själsligt plan.

Isismetodens nyckelord är Innerlighet, Självkänedom, Inkännande, Seriositet : ISIS

Fokus kommer under utbildningen att ligga på din egen utveckling, för att du ska kunna fokusera helt och hållet på dina klienters välbefinnande efter avslutad utbildning. Att lära känna sig själv genom andra är en fantastisk gåva, och vi lägger stor vikt vid våra egna reflektioner och upplevelser för att kunna transformeras.

## TERMIN 1

### KUR SINNEHÅLL

Klinik: 11,5 timmar

Egenterapi: 16,5 timmar

Energiterapi: 15 timmar

Isismetoden undervisning: 4,5 timmar

Elevbehandlingar: 14,5 timmar

Allmänterapi: 4 timmar

Tentamen: 4 timmar

**TOTALT: 70 TIMMAR**

Under termin 1 kommer vi att arbeta mycket med energiterapi, eftersom det är kärnan och grunden i allt arbete vi gör med Isismetoden. Här ingår undervisning i synen på den mänskliga organismen, energinivåer, meridianer, energizoner, elementlära, sjukdomslära ur energisynvinkel med betoning på känslor och tankar, kroppsscanning, healing, förflyttning av energier, riktning, rörelse etc.

I detta arbete ingår det vi kallar egenterapi, den tid vi ger oss att lära känna oss själva på alla energiplan. I egenterapi ingår bland annat meditation, isisyoga, reflektioner kring energiterapin och behandlingarna, vår egen roll som klient och terapeut. Vi kommer att lägga stor vikt vid detta arbete, eftersom det utgör grunden i hur vi möter våra klienter och resultaten i behandlingarna.

I ämnet Klinik ingår alla samlingar, genomgångar, förberedelser, diskussioner kring behandlingarnas utförande, journalföring etc.

Under termin 1 kommer vi också att ägna stor tid till elevbehandlingar, inlett av undervisning i kroppsscanning, healing och Isismetodens flödesmassage.

Under ämnet allmänterapi kommer vi att diskutera kostens betydelse, intag av näring och komplement i form av kosttillskott och homeopatica. I detta ämne ingår även ergonomi, och detta vävs in i själva undervisningen i elevbehandlingarna.

Sista kurshelgen ägnas till stor del åt tentamen, både praktisk och teoretisk, och där ingår även redovisning av journalarbetet från elevbehandlingarna.

## **TERMIN 2**

### **KUR SINNEHÅLL**

Klinik: 18 h

Egenterapi: 15 h

Isismetoden undervisning: 13,5 h

Elevbehandling: 17,5 h

Klinikbehandling intro: 1h

Klientbehandling intro: 1h

Tenta: 4h

### **TOTALT ANTAL TIMMAR: 70**

Termin 2 kommer att ägnas mycket åt elevbehandlingar. Vi kommer att fördjupa oss i Isismetodens kirobehandlingar.

I energiterapin pratar vi om reflexzoner, dermatom, triggerzoner, nervsystemets koppling med energisystemet.

Egenterapin innefattar meditation och isisyoga, som från och med kurshelg 3 kommer att vara elevledda, samt samtal och diskussioner kring våra reflektioner.

Under ämnet klinik diskuterar vi våra roller som terapeut och klient, hur vi utformar behandlingar, lägger upp anamneser, diskuterar journalerna, och sammanfattar noggrant våra föregående kurshelger.

Vi kommer också att förbereda för klientmottagning både på kliniken och hemma.

Terminen avslutas med en deltentamen med både teori och praktik.

## **TERMIN 3**

### **KUR SINNEHÅLL**

Klinik: 18,5 h

Egenterapi: 16 h

Energiterapi: 1 h

Elevbehandling: 1,5 h

Klinikbehandling: 29 h

Tenta: 4 h

**TOTALT ANTAL TIMMAR: 70**

**Klientbehandling – 5x 5 klienter á 90 min: termin 2 kurshelg 5- termin 3 kurshelg 4 : 37,5 h**

Vi startar upp med återblick på healing och kroppsscanning och nu med fokus på distansarbete, något som kan vara ett komplement till behandlingar på praktiken.

När vi nått termin 3 börjar allvaret, kan man säga. Nu öppnar vi upp våra klinikbehandlingar, som innebär mottagning av utifrån kommande klienter. Vi kommer att få gott om tid att lära känna våra klienter, eftersom de kommer att följa oss ända fram till slutet av termin 4. På det sättet kommer du att få möjlighet att se din egen utveckling, se vilka resultat du kan uppnå och få en känsla av hur framtida klientarbete kommer att vara. Våra klienter kommer att ge respons efter varje behandling.

Under egenterapin fortsätter vi med elevledd meditation och yoga, och utvecklande samtal kring våra reflektioner kring terapeutrollen, hur vi utvecklas genom våra egna upplevelser och känslor av det vi möter i våra klienter.

Klinik innefattar den här terminen förutom genomgångar av journaler, klientrespons, samlingar, etc, även lagar och regelverk kring vår bransch, försäkringar, tystnadsplikt, GDPR etc.

Från och med nu jobbar vi även med klienter i vår hemmapraktik. Du kommer att åta dig 5 klienter, som du behandlar mellan kurshelgerna. Du kommer att redovisa dessa behandlingar under terminens gång.

## **TERMIN 4**

### **KUR SINNEHÅLL**

Klinik: 15h

Egenterapi: 16 h

Klinikbehandling: 32 h

Tenta: 6 h

Avslut: 1 h

**TOTALT ANTAL TIMMAR: 70**

**Klientbehandlingar - 5 x5 klienter á 90 minuter: termin 3, kurshelg 5 – termin 4, kurshelg 4 : 37,5 h**

Den fjärde terminen ägnas fortsatt till klinikbehandlingar. Här ligger ca 50% av tiden på mottagning av klienter. Vi kommer sista kurshelgen göra våra avslutande behandlingar och våra klienter kommer att få ge respons på sina upplevelser.

Ungefär 25% av tiden ägnas till klinikarbete, där vi nu jobbar mer ingående med patientfall , journaler, och redovisning från hemmabehandlingarna.

Resterande 25% består av egenerapi, som innefattar elevledda meditationer och isisyoga, samtal, reflektioner rörande våra upplevelser, diskussioner kring vår egen utveckling.

Du kommer förutom hemmabehandlingar också göra ett examensarbete, baserat på 45 arbetstimmar (9h/kursmånad termin 4).

Sista kurshelgen vigs till examenstentamen. Den innefattar teori, praktik, samt kort redovisning av examensarbete. Den följs sedan av diplomeringsmiddag och avslutningsmiddag.

**SAMMANSTÄLLNING KURSTIMMAR TERMIN 1-4:**

**70 x 4= 280 timmar**

**Klientbehandlingar 50 st á 90min= 75 h**

**Examensarbete: 45 h (9h/kursmånad termin 4)**

**TOTALT ANTAL UTBILDNINGSTIMMAR: 400 h**